EEN FORUM VOOR JONGEREN... WAT LEVERT HET OP?

VIJF PUNTEN VAN WAARDE

Waarom is dit jongerenforum een mooie preventieve aanvulling op het lokale welzijn en zorgaanbod? Met de input van de experts en andere bronnen zien we vijf redenen:

1. Laagdrempelige informatie en advies
2. Jongeren toetsen hun gedrag
3. Jongeren stimuleren én corrigeren elkaar
4. Vragen komen vroegtijdig aan het licht
5. Jongeren verkennen hun seksualiteit

Wilt u meer weten over het Jongin-forum? Klik hier.

Bent u nieuwsgierig naar het forum zelf? Kijk dan op het dreamersforum.

Advies van leeftijdsgenoten

Bij vragen, zorgen en problemen stappen jongeren als eerste naar leeftijdsgenoten. Op de Jongin-websites kan dit digitaal en anoniem via het Jongin-forum. Jaarlijks kijken 2 miljoen jongeren op het forum van Jongin.nl. Zij plaatsen ruim 32.000 reacties op thema's rond opgroeien, gezondheid, seks, relaties, etc.

Jongin is de website voor jongeren in 64 gemeenten. De site geeft informatie, vaak aangevuld met ervaringsverhalen. De website spoort jongeren aan zelf na te denken en actie te ondernemen. Het Jongin-forum voorziet daarmee in een grote behoefte van jongeren, ook in uw gemeente.

Effectief volgens experts?

Maar hebben jongeren er ook echt wat aan? En draagt het bij aan de doelstellingen van uw gemeente? Is de methode van het anonieme forum wetenschappelijk te onderbouwen? Spectrum partner met elan, adviesorganisatie en maatschappelijk partner van Jongin onderzocht deze vraag van gemeenten.

We spraken met Barbara Braams, ontwikkelings-psychologe bij Eveline Crone's Brain and Development Laboratory in Leiden. We interviewden Niels Zwikker, onderzoeker digitalisering van zorg bij de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen/UMC Utrecht. En we gingen op zoek naar wetenschappelijke onderbouwing van online lotgenotencontact en internetgebruik door jongeren.

VOLGENDE PAGINA

1. LAAGDREMPELIGE INFORMATIE EN ADVIES

DE TOEGANG TOT INFORMATIE EN ADVIES IS LAAGDREMPELIG EN VAN JONGEREN ZELF

Op een forum lezen jongeren ervaringen van andere jongeren over opgroeien en volwassen worden. Ervaringen en informatie over levensfasen en -vragen worden gedeeld en ze geven elkaar advies.
Barbara Braams geeft aan dat leeftijdsgenoten de meeste invloed hebben in het leven van jongeren.

Op het Jongin-forum kunnen ze bij deze belangrijke groep aftasten of hun vragen normaal zijn. Veel vragen en problemen van jongeren worden daarmee 'genormaliseerd' door hun leeftijdsgenoten. Ook adviseren jongeren elkaar vaak om – als méér nodig is - naar een vertrouwd persoon te stappen of professionele hulp te zoeken.
Met een forum biedt u de jongeren in uw gemeente een laagdrempelige manier om normale en zorgwekkende opgroeivragen te stellen aan de meest invloedrijke mensen in hun leven, te weten; andere jongeren.

UIT HET FORUM

Foute vrienden

Wiet roken

16 jaar

Ik was vroeger vrienden met een hele aardige jongen maar toen ik naar de middelbare school ging heb ik hem al meer dan een jaar niet gezien/gesproken en laatst praat ik weer met hem en hij is heel erg veranderd want vroeger was hij heel aardig en druk maar nu rookt hij wiet en zat hij niet op school (nu wel weer sinds 2 maanden ongeveer) ik ken wel meer mensen die dat soort dingen doen maar is het normaal dat je blowt op 14 jarige leeftijd nee toch? Wat vinden jullie ervan?

28 dagen geleden

START-PAGINA

VOLGENDE PAGINA

DIT ZEGT DE EXPERT

Barbara Braams ontwikkelingspsychologe bij Eveline Crone's Brain and Development Laboratory:

"In de adolescentie zijn leeftijdsgenoten heel belangrijk. Zij bepalen in deze periode wat normaal is, wat geaccepteerd wordt en wat niet. Als je een kind bent bepalen je ouders dit. Ben je volwassen, dan kijk je naar de maatschappij welk gedrag gewenst is. De adolescentie is de overgangsfase van kind naar volwassene. Tijdens deze periode maken jongeren zich los van de ouders. Jongeren verkennen of zij geaccepteerd worden, wat hun status is en of zij passen binnen de groep. Ze zijn erg gevoelig om afgewezen te worden door leeftijdsgenoten. Het maakt ze minder uit wat volwassenen van ze vinden, als ze door leeftijdsgenoten maar geaccepteerd worden. Vooral jonge jongeren peilen wat leeftijdsgenoten vinden. Hoe ouder de jongere wordt, hoe minder hij zich laat leiden door de mening van leeftijdsgenoten."

2. JONGEREN TOETSEN HUN GEDRAG

UIT HET FORUM

Internetgevaren

Wat heb ik gedaan?!

12 jaar

Ik ben naar een chat gegaan en uhm.. Toen heb ik een nep-insta aangemaakt en foto's van mijn kont erop gezet. Ik schaam me heel erg, maar ik kreeg wel complimenten. Ik begin nu te denken; Wat heb ik in hemelsnaam gedaan?!

12 dagen geleden

JONGEREN TOETSEN HUN GEDRAG OP HET FORUM

Op een forum peilen jongeren bij elkaar wat kan en wat niet. Ook kwetsbare jongeren kunnen hier oefenen met sociale grenzen en regels.

Jongeren willen bepaalde dingen niet met hun vrienden bespreken maar wel met anonieme leeftijdsgenoten. Onderzoek laat zien dat jongeren socialer worden door internetgebruik. Het zorgt voor een betere insluiting in de vriendengroep.
Het toetsen van gedrag via internet helpt de jongeren in uw gemeente om in het werkelijke sociale leven succesvoller te zijn. Ook de meer kwetsbare jongeren in uw gemeente kunnen met behulp van het Jongin-forum sociale voelsprieten ontwikkelen en meer succes ervaren in de omgang met anderen.

START-PAGINA

VOLGENDE PAGINA

DIT ZEGT DE EXPERT

Barbara Braams, ontwikkelingspsychologe bij Eveline Crone's Brain and Development Laboratory:

"Aan je vrienden vraag je niet zo snel "vinden jullie me cool?". Dat moet je toch een beetje aanvoelen. Bij je vrienden kun je niet eerst het ene gedrag vertonen en dan ineens ander gedrag. Je moet wel bij jezelf blijven. Op het Jongin-forum peilen kan vooral handig zijn als je sociale voelsprieten niet zo sterk ontwikkeld zijn of als je bepaalde dingen niet met je vrienden kan bespreken."

Jongeren socialer door internetgebruik:
Er zijn talloze onderzoeken over hoe sociale media jongeren minder sociaal maken. Mediaonderzoeker Marjon Schols ontkracht dit in haar promotie onderzoek naar internetgebruik bij Nederlandse jongeren. Uit haar onderzoek blijkt dat online activiteiten juist positief zijn voor de sociale cohesie. Marjon Schols wilde graag antwoord krijgen op de vraag hoe het alledaagse internetgebruik van jongeren samenhangt met de belangrijkste dimensies van sociale cohesie voor jongeren: de relatie met hun ouders, de insluiting in vriendengroepen en hun participatie in de samenleving. Met haar onderzoek promoveert ze aan de Erasmus Universiteit.

3. JONGEREN EXPERIMENTEREN, STIMULEREN EN CORRIGEREN

OP HET FORUM KUNNEN JONGEREN ELKAAR STIMULEREN ÉN CORRIGEREN

Jongeren proberen op een forum meer uit dan in het werkelijke leven. Juist de zaken die spannend zijn zoeken ze op of brengen ze naar voren.

Het hoort bij de leeftijdsfase om te experimenteren, risico's te nemen, de grens op te zoeken. Uit onderzoek naar online lotgenotengroepen blijkt bovendien dat verkeerde informatie meestal wordt gecorrigeerd door andere leden van de groep. Soms gaat het om echt extreme zaken, en besluit de moderator om de tekst niet op te nemen.

Het Jongin-forum biedt een online ontmoetingsplek waar jongeren ervaringen uitwisselen en elkaar kunnen versterken. Ook voor spannende en extreme zaken is ruimte, maar jongeren worden daar vooral door andere jongeren in gecorrigeerd. De winst is dat dit veel meer invloed heeft dan als een ouder of professional dit zou doen.

UIT HET FORUM

Geweld en criminaliteit

Stelen wordt erger!!

13 jaar

Hoi, Ik zit er steeds mee dat ik heel veel steel. Toen ik 12 was begon ik met snoep stelen bij de kruidvat. Ik deed het na school als ik met vrienden ging chillen en geen geld bij me had. Nu ben ik 13 en heb ik wat anders mee gekregen. Namelijk nutreulon babymelk. We kochten het voor een tientje en verkochten het aan chineze mensen voor het dubbele. Toen ik besefte dat ik meer winst kon maken door het te stelen deed ik het. Ik nam paar blikken mee in me tas met me vrienden en ik verdiende er echt heel veel mee per blik rond de € 15 dus bleef ik ermee doorgaan. Nu wil ik echt stoppen voor het te laat is maar het is echt heel moeilijk wat moet ik doen Groet.

reacties

20 jaar

Ik moet er een beetje om lachen, want ergens kan ik het wel begrijpen. Het is natuurlijk makkelijk verdient en de spanning is natuurlijk ook heel leuk. Ben je nog nooit gepakt??? Vroeger deed ik ook snoepjes snoepen bij de kruidvat, maar heb nooit de intentie gehad om echt te stelen, al kan ik je wel een beetje begrijpen want het is makkelijk verdient. Dat neemt niet weg dat ik het afkeur hoor, want dat doe ik wel. Ik denk dat het risico te groot is. Wanneer je in aanraking komt met de politie, krijgen je ouders het ook te weten en heb je waarschijnlijk een taakstraf... Dus ik denk ook dat je beter kan stoppen, voordat je zometeen 18+ bent en in de cel beland. Heb je al een keer gesolliciteerd? Op jou leeftijd kom je heel makkelijk aan werk in bijvoorbeeld een supermarkt. Al het geld wat je dan hebt, is ook eerlijk verdient!

START-PAGINA

VOLGENDE PAGINA

DIT ZEGT DE EXPERT

"De kracht van lotgenotencontact is dat mensen elkaar kunnen ondersteunen en zich herkennen in elkaars situatie. Daarnaast is er het risico op verspreiding van 'verkeerde informatie'. Onderzoek laat echter zien dat slechts in een zeer beperkt aantal gevallen verkeerde informatie niet wordt gecorrigeerd door andere leden van de groep of een moderator (Meier et al., 2007)".

Uit: Rooijen, van K., Zwikker, N. & E. van Vliet (2014). Wat werkt bij online hulpverlening. Utrecht: Nederlands JeugdInstituut.

Barbara Braams:
"Het forum is belangrijk voor jongeren om te weten hoe peers over dingen als roken, seks of uitgaan denken. Vooral om te staven wat normaal is, wat geaccepteerd gedrag is en dat je dat kunt bespreken. Dat is specifiek voor deze leeftijdsgroep. Met 2 miljoen bezoekers per jaar is ook duidelijk dat jongeren hier behoefte aan hebben."

4. VRAGEN KOMEN AAN HET LICHT

DOOR HET FORUM KOMEN VRAGEN VROEGTIJDIG AAN HET LICHT

Online durven jongeren dingen te zeggen die ze anders niet zeggen. Een digitale omgeving schept afstand; jongeren zitten op hun gemak achter de computer en zijn zo open als ze willen. Dit gegeven wordt ook wel aangeduid met de 'underwear theory'.

De veiligheid en anonimiteit van het forum geeft jongeren de ruimte om te ervaren en te leren. Het is gemakkelijk om online een vraag te stellen, waar je je elders niet zo zeker bij voelt. Het voordeel is dat op het forum lastige zaken eerder en eerlijker op tafel komen, waardoor de reacties ook eerder en eerlijker kunnen helpen.

De gemeente biedt met het Jongin-forum aan jongeren een veilige en anonieme plek voor de normale maar ook voor de lastige vragen. Daarmee komen de zorgwekkende vragen bij de jongeren in de gemeente eerder aan het licht en worden zij eerder gestimuleerd om het op te lossen of hulp te zoeken.

UIT HET FORUM

Geloof

Ik wil het niet meer

12 jaar

mijn ouders zijn moslim en ik ook(nouja dat denken ze..) maar ik wil geen moslim zijn wat moet ik doen??

meer dan een maand geleden

DIT ZEGT DE EXPERT

Niels Zwikker, onderzoeker digitalisering van zorg:

"Jongeren geven zich vaak meer bloot via digitale communicatie. Ze durven dingen te zeggen die ze anders niet zeggen en makkelijker hun mening te geven. Statusverschillen vallen weg: je hebt geen idee wie er tegenover je zit, dus kun je makkelijker tegen een mening ingaan."

START-PAGINA

VOLGENDE PAGINA

5. JONGEREN VERKENNEN HUN SEKSUALITEIT

JONGEREN VERKENNEN HUN SEKSUALITEIT BINNEN EEN VEILIGE OMGEVING

Jongeren zoeken online naar informatie, opwinding (beeld en verhalen) en contact met andere jongeren over seks.

Uit onderzoek blijkt dat deze online seksuele activiteiten geen negatieve invloed hebben op het welzijn of seksuele gedrag van jongeren. Online contact met andere jongeren over seksualiteit helpt jongeren aan meer informatie, advies en steun. Vooral als ze zich afvragen of zij zelf of hun voorkeuren normaal zijn.

Op het Jongin-forum kunnen jongeren in uw gemeente zich op een veilige manier, met vooraf moderatie en filtering, oriënteren op een van de meest spannende onderwerpen in deze levensfase; seks.

UIT HET FORUM

Vrijen

Mijn vriendje

13 jaar

Hey allemaal wat deden jullie allemaal al met je vriendje toen jullie 13 waren (we hebben bijna 3 maanden)

22 dagen geleden

START-PAGINA

DIT ZEGT DE EXPERT

Uit Canadees onderzoek blijkt dat jongeren die aangeven online seksueel actief te zijn, er over het algemeen niet beter of slechter uitkomen dan jongeren die aangeven dat niet te doen. Er is meer onderzoek naar de schadelijke effecten dan naar eventuele positieve (of neutrale) effecten van actief seksueel online gedrag. Online seksuele activiteit lijkt in ieder geval niet speciaal schadelijk te zijn.

Uit: O'Sullivan, L. F. (2014). Linking online sexual activities to health outcomes among teens. In E. S. Lefkowitz & S. A. Vasilenko (Eds.), Positive and negative outcomes of sexual behaviors. New Directions for Child and Adolescent Development, 144, 37–51.